

ZAPRASZAMY OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ (w stopniu umiarkowanym i znacznym) do udziału w projekcie: **KROK DO SAMODZIELNOŚCI**

Wsparcie jest skierowane do osób pragnących przezwyciężyć problemy związane z funkcjonowaniem w życiu codziennym, a tym samym zwiększyć swoją samodzielność i aktywność społeczną.

Co OFERUJEMY?

- **STWORZENIE INDYWIDUALNEGO PLANU DZIAŁANIA**
– planowanie działań umożliwiających zwiększenie poziomu samodzielności i aktywności społecznej
- **KONSULTACJE INDYWIDUALNE Z PSYCHOLOGIEM I PRAWNIKIEM**
- **WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH**
 1. planowanie budżetu domowego i zarządzanie długiem z wykorzystaniem komputera i Internetu
 2. autoprezentacja, stylizacja, emisja głosu
- **ŚRODOWISKOWE GRUPY WSPARCIA** – spotkania i rozmowy w małych grupach
- **WSPARCIE TRENERA AKTYWNOŚCI** – trening samodzielnego radzenia sobie z codziennym funkcjonowaniem (robienie zakupów, załatwienie spraw w urzędzie, zarządzanie budżetem domowym, kontakty z otoczeniem społecznym i inne)
- **WARSZTATY „USAMODZIELNIANIE W SIECI”** – nabycie/rozwinięcie umiejętności korzystania z nowoczesnych mediów społecznościowych w Internecie

DODATKOWO ZAPEWNIAMY:

- poczęstunek podczas zajęć i warsztatów
- tłumacza języka migowego
- zwrot kosztów dojazdu
- materiały dydaktyczne
- dostęp do bazy danych instytucji udzielających wsparcia
- dostęp do bazy ofert pracy i lokalnych pracodawców
- dostęp do materiałów edukacyjnych wydanych przez Fundację Aktywizacja

Dla KOGO?

wiek: 18-67 lat
(do wieku emerytalnego)

miejsce zamieszkania:
Podlasie - Warmia - Mazury

status zawodowy:
niezatrudniony, w tym niezatrudniony w rolnictwie (osoby nieaktywne zawodowo, bezrobotne lub poszukujące pracy)

niepełnosprawność:
orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności, orzeczenie o niezdolności do pracy lub równoważne

*W projekcie **nie mogą uczestniczyć** osoby, które są uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej lub pracownikami Zakładu Aktywności Zawodowej.*

KONTAKT:

Ul. Legionowa 28 lok 609
(„Błękitny Wieżowiec”)
15-281 Białystok
tel. 85 679 26 65
e-mail: bialystok@idn.org.pl

REKRUTACJA TRWA!!!