

INFORMACJA
dotycząca
GRUPY WSPARCIA
DLA OSÓB PEŁNOLETNICH DOZNAJĄCYCH
PRZEMOCY W RODZINIE

Kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej informuje o pierwszym spotkaniu inicjującym działanie **GRUPY WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE z terenu miasta i gminy Dąbrowa Białostocka.**

Spotkania Grupy będą się odbywały w **Punkcie Pomocy Rodzinie - Punkcie Interwencji Kryzysowej (budynek Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Białostockiej, ul. Solidarności 1, parter, pok. nr 47) w godz. od 16.00 do 17.30.**

Pierwsze spotkanie GRUPY odbędzie się w dniu **24 maja 2018 roku**
(w godz. 16 - 17.30)

Nadrzędnym celem grupy wsparcia jest nabycie umiejętności samopomocy w kręgu osób z podobnymi problemami. Wspólna praca w grupie wsparcia umożliwi przezwycięzenie obciążeń psychicznych spowodowanych doznawaniem przemocy w rodzinie. Członkowie grup wsparcia pracując nad poprawą sytuacji osobistej, wzmacniają swoje zdolności i umiejętności. Wspomagają się wzajemnie w przezwyciężaniu trudności, zdobywają nowe wiadomości o osobistych sytuacjach problemowych i sposobach radzenia z nimi oraz przezwyciężaniu poczucia izolacji i obaw. Rozwijają aktywność, pewność siebie i swoich zachowań. Mają możliwość stawiania nowych celów i kształtowania nowych perspektywy życiowych.

Grupa wsparcia stwarza możliwość nawiązania kontaktu z innymi osobami, znajdującymi się w podobnej sytuacji, wymiany doświadczeń i informacji oraz szukania konstruktywnych dróg wyjścia z sytuacji problemowej.

Podczas regularnie odbywających się spotkań grupy, we wspólnych rozmowach poszczególni członkowie grupy będą mogli doświadczyć odprężenia i poparcia ze strony innych członków oraz poczucia, że ze swoimi problemami nie są osamotnieni.

Grupa wsparcia otoczona będzie merytoryczną opieką ze strony psychologa, który przez stopniowe przekazywanie członkom grupy odpowiedzialności, samodzielności działania z roli „lidera formalnego” przejdzie do „moderatora procesu” – czuwania nad grupą.

Udział w grupie wsparcia ma charakter dobrowolny. Nie wymaga wcześniejszych zapisów. Aby stać się członkiem grupy, wystarczy przyjść na spotkania w terminach podanych w niżej zamieszczonym harmonogramie

HARMONOGRAM SPOTKAŃ

Data	Godziny od - do	Data	Godziny od - do
24.05.2018 r.	16.00 - 17.30	20.09.2018 r.	16.00 - 17.30
07.06.2018	16.00 - 17.30	04.10.2018 r.	16.00 - 17.30
21.06.2018 r.	16.00 - 17.30	18.10.2018 r.	16.00 - 17.30
05.07.2018 r.	16.00 - 17.30	08.11.2018 r.	16.00 - 17.30
09.08.2018 r.	16.00 - 17.30	22.11.2018 r.	16.00 - 17.30
06.09.2018 r.	16.00 - 17.30	06.12.2018 r.	16.00 - 17.30

Serdecznie zapraszamy osoby pełnoletnie, doznające przemocy w rodzinie z terenu miasta i gminy Dąbrowa Białostocka do skorzystania z pomocy w ramach grupy wsparcia.

KIEROWNIK
Miejskiego Ośrodka Pomocy
Społecznej

mgr Agnieszka Poważa