

**CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej
(t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 2030 z późn. zm.)**

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

RODZINNE

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
1.	Sokólski Fundusz Lokalny	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	85 711 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 10.00-14.00	http://www.fundacjasfl.pl e-mail: fundacjasfl@gmail.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.pcpr.info e-mail: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 1 16-100 Sokółka	85 711 09 12 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
4.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: rozwoju osobistego, opiekuńczymi, przemoc, uzależnienia.	Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka	784 750 896 koszt zgodnie z taryfą operatora	wt. 17.00-19.00 terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 11.00-19.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta	https://sokolka.pl/gppr/	Każdy mieszkaniec powiatu.

5.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wojska Polskiego 7, 16-100 Sokółka	85 711 20 64 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00 Wydział Świadczeń Rodzinych pon. – pt. 7.30-15.30	http://www.opssokolka.pl e-mail: opssok@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
6.	Stowarzyszenie „Kładka”	Prowadzenie stołówki socjalnej osobom potrzebującym. Pomoc socjalna w zakresie odzieży osobom potrzebującym.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	_____	pn.-sob. 10.00-14.00	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
7.	Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Razem”	Pomoc i edukacja osobom niepełnosprawnym. Wspieranie rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych.	ul. Piłsudskiego 5 16-100 Sokółka	85 711 85 08 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. -pt. 7.00-15.00	http://www.wtzsokolka.com.pl e-mail: wtzsokolka@gmail.com	Każdy mieszkaniec powiatu.
8.	Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Pod Skrzydłami”	Pomoc i edukacja osobom niepełnosprawnym. Wspieranie rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych.	Os. Zielone 1A 16-100 Sokółka	85 711 26 78 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. -pt. 8.00-15.00	http://www.soswsokolka.pl e-mail: pod.skrzydłami@o2.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
9.	Fundacja Biebrzańska	Pomoc socjalna.	Plac Kościuszki 21 16-150 Suchowola	85 712 83 07 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn-pt 8.00-16.00	http://www.biebrza-leader.pl e-mail: sekretariat@biebrza-leader.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
10.	Stowarzyszenie „Przygraniczny Start” w Kuźnicy	Pomoc socjalna Przeciwdziałanie problemom alkoholowym.	ul. Grodzieńska 8 16-123 Kuźnica	_____	_____	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.

11.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Kuźnicy	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol, narkotyki.	Plac 1000-lecia P.P. 1 16-123 Kuźnica	85 722 92 81 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn-pt 7.00-15.00	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
12.	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	Pomoc psychologiczna: dzieciom, młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom.	ul. Sokóleka 5 (stara szkoła, wejście obok „Caritas”) 16-123 Kuźnica	_____	czw. 13.00-17.00	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
13.	Stowarzyszenie „Placówka „	Pomoc dla osób starszych, niepełnosprawnych oraz wsparcie rodzin w trudnej sytuacji.	Bagny 17A 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 91 84 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. 9.00-15.30 wt. 8.00-13.00	http://bagnypsp@onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
14.	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Radość Życia”	Pomoc niepełnosprawnym i opieka. Warsztat dziennej terapii zajęciowej.	ul. Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 02 85 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn-pt 7.00-16.00	http://www.stow-wtz.pl e-mail: wtz.d@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
15.	Fundacja „Gama”	Pomoc niepełnosprawnym, ochrona życia rodzinnego profilaktyka i edukacja.	ul. gen. N. Sulika 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 02 85 koszt zgodnie z taryfą operatora	Nie ma godzin urzędowania.	http://www.fundacjagama.za.pl e-mail: fundacjagama@gmail.com	Każdy mieszkaniec powiatu.
16.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	Pomoc socjalna i finansowa.	ul. Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 11 53 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://mopsdabrowabial.naszops.pl/ e-mail: mops@zetobi.com.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

17.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Przemoc w rodzinie.	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	85 722 17 94 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.30-15.30	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
18.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	85 722 17 94 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.szudzialowogmina.pl/informacje-gops e-mail: gops@szudzialowogmina.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
19.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Parkowa 3 16-130 Janów	85 721 62 88 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.janow.com.pl/ e-mail: gops_janow@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
20.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wesoła 2 16-205 Nowy Dwór	85 722 65 49 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.gminanowydwor.pl/ e-mail: gopsnd@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Rynek 5 16-124 Sidra	85 722 09 89 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00	e-mail: gopssidra@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
22.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	Pomoc socjalna Pomoc finansowa.	Plac Kościuszki 5 16-150 Suchowola	85 722 94 17 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://um.suchowola.wrotapodlasia.pl/pl/kontakt/miejsko-gminny-osrodek-pomocy-spolecznej.html e-mail: mgops@suchowola.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
23.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. 1000-lecia Państwa Polskiego 1 16-123 Kuźnica	85 722 92 96 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00	http://kuznica.ug.gov.pl/gminny-osrodek-pomocy-spolecznej-w-kuznicy/ e-mail: gops@kuznica.ug.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
24.	Miejsko – Gminny	Pomoc socjalna,	ul. Grabarska 16	85 722 85 50 wew.	pn.-pt. 7.30-15.30	e-mail: gops@krynki.pl	Każdy

	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	finansowa.	16-120 Krynki	41 koszt zgodnie z taryfą operatora			mieszkaniec powiatu.
25.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	Pomoc socjalna Pomoc finansowa	ul. Knyszyńska 2 A 16-140 Korycin	85 722 91 90 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	e-mail: gops_korycin@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

PSYCHOLOGICZNE

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
26.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	e-mail: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
27.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 1 16-100 Sokółka	85 711 09 12 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
28.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: rozwoju osobistego, opiekuńczymi, przemoc, uzależnienia.	Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka	784 750 896 koszt zgodnie z taryfą operatora	wt. 17.00-19.00 terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 11.00-19.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta	https://sokolka.pl/gppr/	Każdy mieszkaniec powiatu.
29.	Gminny Punkt	Pomoc	ul. Sokóleńska 5 (stara	_____	czw.	_____	Każdy

	Pomocy Psychologicznej	psychologiczna: dzieciom, młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom.	szkoła, wejście obok „Caritas”) 16-123 Kuźnica		13.00-17.00		mieszkaniec powiatu.
30.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	http://www.liniawsparcia.pl e-mail: porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

PEDAGOGICZNE

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
31.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	Poradnictwo psychologiczno – pedagogiczne.	ul. Polna 1 16-100 Sokółka	85 711 32 91 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-czw. 8.00-17.00 pt. 8.00-15.00	http://www.ppp.sokolka.com/ e-mail: ppp.sokolka@interia.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

POMOC SPOŁECZNA

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
32.	Sokólski Fundusz Lokalny	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	85 711 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 10.00-14.00	http://www.fundacjasfl.pl e-mail: fundacjasfl@gmail.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
33.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.pcpr.info e-mail: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
34.	Gminny Punkt	Pomoc dla rodzin z	Plac Kościuszki 26	784 750 896	wt. 17.00-19.00	_____	Każdy

	Pomocy Rodzinie w Sokółce	problemami: rozwoju osobistego, opiekuńczymi, przemoc, uzależnienia.	16-100 Sokółka	koszt zgodnie z taryfą operatora	terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 11.00-19.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta		mieszkaniec powiatu.
35.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wojska Polskiego 7 16-100 Sokółka,	85 711 20 64 koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – piątek 7.00-15.00 Wydział Świadczeń Rodzinnych poniedziałek – piątek 7.30-15.30	http://www.opssokolk.pl e-mail: opssok@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
36.	Stowarzyszenie „Kładka”	Prowadzenie stołówki socjalnej osobom potrzebującym. Pomoc socjalna w zakresie odzieży osobom potrzebującym.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	_____	pn.-sob. 10.00-14.00	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
37.	Stowarzyszenie „ODNOWA”	Pomoc socjalna.	ul. Wojska Polskiego 7 16-100 Sokółka	85 711 20 64 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00	e-mail: odnowa@onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
38.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	Pomoc socjalna Pomoc finansowa.	Plac Kościuszki 5 16-150 Suchowola	85 722 94 17 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://um.suchowola.wrotapodlasia.pl/pl/kontakt/miejsko-gminny-osrodek-pomocy-spoecznej.html e-mail: mgops@suchowola.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
39.	Gminny Ośrodek	Pomoc socjalna	ul. Knyszyńska 2 A	85 722 91 90	pn.-pt. 7.30-15.30	e-mail:	Każdy

	Pomocy Społecznej w Korycinie	Pomoc finansowa	16-140 Korycin	koszt zgodnie z taryfą operatora		gops_korycin@op.pl	mieszkaniec powiatu.
40.	Stowarzyszenie „Przygraniczny Start” w Kuźnicy	Pomoc socjalna. Przeciwdziałanie problemom alkoholowym.	ul. Grodzieńska 8 16-123 Kuźnica	_____	_____	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
41.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. 1000-lecia Państwa Polskiego 1 16-123 Kuźnica	85 722 92 96 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00	http://kuznica.ug.gov.pl/gminny-osrodek-pomocy-spoecznej-w-kuznicy/ e-mail: gops@kuznica.ug.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
42.	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Grabarska 16 16-120 Krynki	85 722 85 50 wew. 41 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://krynki.pl/jednostki-organizacyjne/mgops/ e-mail: gops@krynki.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
43.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	Pomoc socjalna i finansowa.	ul. Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 11 53 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.30-15.30	http://mopsdabrowabial.naszops.pl/ e-mail: mops@zatobi.com.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
44.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	85 722 17 94 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.szudzialowogmina.pl/informacje-gops e-mail: gops@szudzialowogmina.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
45.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Parkowa 3 16-130 Janów	85 721 62 88 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.janow.com.pl/ e-mail: gops_janow@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
46.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wesoła 2 16-205 Nowy Dwór	85 722 65 49 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.gminanowydwor.pl/ e-mail: gopsnd@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

47.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Rynek 5 16-124 Sidra	85 722 09 89 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00	e-mail: gopssidra@wp.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
48.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.pcpr.info e-mail: pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
49.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 1 16-100 Sokółka	85 711 09 12 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
50.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: rozwoju osobistego, opiekuńczymi, przemoc, uzależnienia.	Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka	784 750 896 koszt zgodnie z taryfą operatora	wt. 17.00-19.00 terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 11.00-19.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta	https://sokolka.pl/gppr/	Każdy mieszkaniec powiatu.

51.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wojska Polskiego 7 16-100 Sokółka	85 711 20 64 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.00-15.00 Wydział Świadczeń Rodziny pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.opssokolka.pl/ e-mail: opssok@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
52.	Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej	Pomoc socjalna, finansowa.	Osiedle Centrum 18 16-100 Sokółka	85 711 29 22 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.00-15.00	e-mail: sdssokolka@o2.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
53.	Komenda Powiatowa Policji w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Białostocka 69b 16-100 Sokółka	85 711 02 12 koszt zgodnie z taryfą operatora	_____	http://sokolka.policja.gov.pl/	Każdy mieszkaniec powiatu.
54.	Prokuratura Rejonowa w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Piłsudskiego 7 16-100 Sokółka	85 722 99 60 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.45-15.45	https://www.bialystok.pov.gov.pl/ pr-w-sokolce,m,m2,340, 344,368	Każdy mieszkaniec powiatu.
55.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Kuźnicy	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol, narkotyki.	Plac 1000-lecia P.P. 1 16-123 Kuźnica	85 722 92 81 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.00-15.00	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
56.	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	Pomoc psychologiczna: dzieciom, młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom.	ul. Sokóleńska 5 (stara szkoła, wejście obok „Caritas”) 16-123 Kuźnica	_____	czw. 13.00-17.00	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
57.	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Poradnictwo w zakresie problemów alkoholowych	Plac Kościuszki 5 16-150 Suchowola	85 722 94 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	mgops@suchowola.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

58.	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Poradnictwo w zakresie problemów alkoholowych.	ul. Knyszyńska 2A16-140 Korycin	85 722 91 90 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	gops_korycin@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
59.	Stowarzyszenie „Przygraniczny Start” w Kuźnicy	Pomoc socjalna. Przeciwdziałanie problemom alkoholowym.	ul. Grodzieńska 8 16-123 Kuźnica	_____	_____	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.
60.	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szudziałowie.	Problemy alkoholowe.	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	85 722 14 04 koszt zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 7.30-15.30	gopsszudzialowo@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
61.	Sokólski Fundusz Lokalny	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	85 711 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 10.00-14.00	http://www.fundacjasfl.pl fundacjasfl@gmail.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
62.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.pcpr.info pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
63.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	Plac Kościuszki 1 16-100 Sokółka	85 711 09 12 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.

64.	Gminny Punkt Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: rozwoju osobistego, opiekuńczymi, przemoc, uzależnienia.	Plac Kościuszki 26 16-100 Sokółka	784 750 896 koszt zgodnie z taryfą operatora	wt. 17.00-19.00 terapeuta uzależnień śr. 15.00-18.00 psycholog, mediator czw. 11.00-19.00 psycholog, mediator, psychoterapeuta	https://sokolka.pl/gppr/	Każdy mieszkaniec powiatu.
65.	Komenda Powiatowa Policji w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Białostocka 69b 16-100 Sokółka	85 711 02 12 koszt zgodnie z taryfą operatora	_____	http://sokolka.policja.gov.pl/	Każdy mieszkaniec powiatu.
66.	Prokuratura Rejonowa w Sokółce	Pomoc dla osób z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Piłsudskiego 7 16-100 Sokółka	85 722 99 60 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.45-15.45	https://www.bialystok.pov.gov.pl/pr-w-sokolce,m,m2,340,344,368	Każdy mieszkaniec powiatu.
67.	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży	Pomoc dla dzieci i młodzieży będących ofiarami przemocy.	_____	116 111 Bezpłatna infolinia	_____	www.116111.pl	
68.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	http://www.niebieska.info biuro@niebieska.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej

INTERWENCJA KRYZYSOWA

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
69.	Sokólski Fundusz Lokalny	Pomoc socjalna, finansowa.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	85 711 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 10.00-14.00	http://www.fundacjasfl.pl fundacjasfl@gmail.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
70.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce	Pomoc dla rodzin z problemami: przemoc, alkohol.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 23 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.pcpr.info pcpr.sokolka@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
71.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Pomoc socjalna, finansowa.	ul. Wojska Polskiego 7 16-100 Sokółka	857112064 koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – piątek 7.00-15.00 Wydział Świadczeń Rodzinnych poniedziałek – piątek 7.30-15.30	opsok@op.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
72.	Stowarzyszenie „Kładka”	Prowadzenie stołówki socjalnej osobom potrzebującym. Pomoc socjalna w zakresie odzieży osobom potrzebującym.	Plac Kościuszki 9 16-100 Sokółka	—————	pn.-sob. 10.00-14.00	—————	Każdy mieszkaniec powiatu.
73.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 koszt zgodnie z taryfą operatora	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
74.	Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce	Aktywizacja zawodowa.	ul. Kryńska 40 16-100 Sokółka	85 722 90 10 koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	http: //www.sokolka.praca.gov.pl biso@praca.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
75.	Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce Filia w Dąbrowie Białostockiej	Aktywizacja zawodowa.	ul. Gen. N. Sulika 4a 16-200 Dąbrowa Białostocka	85 712 66 40 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	http: //www.sokolka.praca.gov.pl biso@praca.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
76.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	http: //www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
77.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Białymstoku	Pomoc psychologiczna, prawna i finansowa.	Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych 15-082 Białystok, ul. Świętojańska 22, lok. 1	884 657 606 telefoniczna poradnia koszt zgodnie z taryfą operatora	Doradca ds. osób pokrzywdzonych: pn.- 12.00-20.00 wt. – 9.00-17.00 śr.-pt. – 9.00-16.00 sob. – 8.00-12.00	http://pryzmat.org.pl/osrodek-pomocy-pokrzywdzonym-przepęstwem/ e-mail: <u>pokrzywdzeni.bialystok@pryzmat.org.pl</u>	Każdy mieszkaniec powiatu.

PRAWO KONSUMENCKIE

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
78.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Prawo konsumenckie	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 16-100 Sokółka	85 711 08 33 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	rzecznik@sokolka-powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
79.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Prawo konsumenckie	Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	22 556 08 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 8.15-16.15	http://www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
80.	Stowarzyszenie Konsumentów Polskich	Prawo konsumenckie	ul. Marcina Kasprzaka 49 01-234 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220 22 290 99 16	pn.-pt. 8.00-18.00	http://www.konsumenci.org/ sekretariat@konsumenci.org	Każdy mieszkaniec powiatu.

PRAWA DZIECKA

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
81.	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka.	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	(22) 583 66 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 8.15-16.15.	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
82.	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	Prawo dziecka.	_____	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.-pt. 8.15-20.00 (każdy, kto zadzwoni po godzinie 20.00 lub w dni wolne od pracy może przedstawić swój problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia).	_____	Każdy mieszkaniec powiatu.

PRAWA PACJENTA

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
83.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	Infolinia pn. - pt. 8.00-18.00. Przyjęcia interesantów w biurze: pn. 9.00-18.00 wt.-pt. 9.00-15.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
84.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 190 590(*) 22 572 60 00 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Infolinia pn.- pt. 8.00-16.00. Godziny pracy: pn.-pt.8.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
85.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	22 461 60 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 8.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
86.	ZUS Inspektorat w Sokółce	Obsługa świadczeń, emerytury, renty, zasiłki.	ul. gen. Władysława Sikorskiego 38C 16-100 Sokółka	85 711 04 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	Obsługa klienta pn. 8.00-18.00 wt.-pt. 8.00-15.00 godziny urzędowania: pn.-pt. 7.30-15.30	http://www.zus.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
87.	KRUS w Sokółce	Obsługa świadczeń, ubezpieczenia społeczne, zdrowotne, rehabilitacja.	ul. Miejska 8 16-100 Sokółka	85 7117771	pn. 7.30-17.00 wt.-pt. 7.30-15.30	www.krus.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

PRAWO PRACY

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
88.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Białymstoku	Prawo pracy	ul. Fabryczna 2 15-483 Białystok	85 678 57 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 9.00-15.00	kancelaria@bialystok.pip.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
89.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	801 002 006 (dla tel. stac.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn.-pt. 8.00-16.00	http://www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.

				Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie . Centrala: tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14			
PRAWO PODATKOWE							
L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
90.	Urząd Skarbowy w Sokółce	Poradnictwo podatkowe.	ul. Białostocka 47 16-100 Sokółka	Centrala: 85 711 14 30 Fax: 85 711 14 50 Referat Obsługi Bezpośredniej 85 711 14 40 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. 7.30-18.00 wt.-pt. 7.30-15.30	e-mail: us.sokolka@mf.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
91.	Krajowa Informacja Podatkowa	Prawo podatkowe.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	Infolinia z tel.stac. 801 055 055 infolinia z tel.kom. 22 330 03 30	Infolinia pn.-pt. 7.00-18.00. Godziny urzędowania: pn.- pt. 7.00-15.00.	http://www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
92.	Rzecznik Finansowy	Poradnictwo dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego.	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Infolinia: 22 333 73 25	Banki i inne podmioty rynku kapitałowego wtorek, środa 8.00-16.00 czwartek, piątek 8.00-13.00	http://rf.gov.pl e-mail: biuro@rf.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu.
INNE							
L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				<u>Informacje i usługi przyjazne obywatelom</u> portal Ministerstwa Cyfryzacji		
93.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 8.00-16.00	http://www.rpo.gov.pl e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA (wg art. 8a ust 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 2030 z późn. zm.):

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 85 711 08 33.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

L.p.	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
94.	Punkt Radców Prawnych i Adwokatów	Starostwo Powiatowe w Sokółce ul. Marsz. J. Piłsudskiego 8 pokój nr 21 16-100 Sokółka	Pon. godz. 9-13	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 85 711 08 33	http://sokolka-powiat.pl/nieodplatna-pomoc-prawna-obszarze-powiatu-sokolskiego/
			Wt. godz. 13-17				http://bip.st.sokolka.wrotapodlasia.pl/starostwopowiatowe/nieodplatna_pomoc_prawna
			Śr. godz. 9-13				
			Czw. 13-17				
			Pt .godz. 9-13				
95.	Punkt Adwokatów	Budynek Przychodni Rejonowej w Suchowoli ul. Goniądzka 21 16-150 Suchowola	Pon. godz. 9-13	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 85 711 08 33	http://sokolka-powiat.pl/nieodplatna-pomoc-prawna-obszarze-powiatu-sokolskiego/
			Wt. godz. 13-17				http://bip.st.sokolka.wrotapodlasia.pl/starostwopowiatowe/nieodplatna_pomoc_prawna
			Śr. godz. 9-13				
			Czw. 13-17				
			Pt .godz. 9-13				

96.	Punkt Radców Prawnych	Budynek Internatu Zespołu Szkół w Dąbrowie Białostockiej ul. 1000-lecia P.P. 24 16-200 Dąbrowa Białostocka	Pon. godz. 9-13	————	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 85 711 08 33	http://sokolka-powiat.pl/nieodplatna-pomoc-prawna-obszarze-powiatu-sokolskiego/
			Wt. godz. 13-17				http://bip.st.sokolka.wrotapodlasia.pl/starostwopowiatowe/nieodplatna_pomoc_prawna
			Śr. godz. 9-13				
			Czw. 13-17				
			Pt .godz. 9-13				