

# REGULAMIN

## I Dąbrowskiego Ćwierćmaratonu „O złoty liść dębu”

### 3 Maja 2016

#### **Cel:**

- uczczenie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja
- popularyzowanie biegania
- promocja Miasta i Gminy Dąbrowa Białostocka oraz Powiatu Sokólskiego.

#### **Organizatorzy, współorganizatorzy i partnerzy:**

Gmina Dąbrowa Białostocka, Powiat Sokólski, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Dąbrowie Białostockiej, Ludowy Klub Sportowy „Dąb” w Dąbrowie Białostockiej

#### **Termin i miejsce:**

3 maj 2016 r. od godz.12.00 - Start i meta na stadionie miejskim w Dąbrowie Białostockiej  
Biuro zawodów, przebieralnie, przechowalnia rzeczy w siedzibie LKS „Dąb” na stadionie miejskim.

#### **Program zawodów**

11.50 - Otwarcie zawodów, prezentacja zawodników biegu głównego  
12.00 - Bieg główny kobiet i mężczyzn - dystans 10,8 km /Dąbrowa Białostocka – Różanystok – Dąbrowa Białostocka/

Biegi towarzyszące na stadionie miejskim:

- 13:00 - bieg przedszkolaków - rocz. 2011 i mł. - dystans - około 50 m,
  - 13:10 - bieg przedszkolaków - rocz. 2009 - 2010 - dystans - około 100 m,
  - 13.20 - bieg dziewcząt rocz. 2007 - 2008 - dystans 300 m,
  - 13.30 - bieg chłopców rocz. 2007 - 2008 - dystans 300 m,
  - 13.40 - bieg dziewcząt rocz. 2005 - 2006 - dystans 500 m,
  - 13:50 - bieg chłopców rocz. 2005 - 2006 - dystans 500 m,
  - 14.00 - bieg dziewcząt rocz. 2003 - 2004 - dystans 700 m,
  - 14.10 - bieg chłopców rocz. 2003 - 2004 - dystans 700 m,
  - 14.20 - bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2000 - 2002 - dystans 1000 m,
  - 14.30 - bieg dziewcząt i chłopców rocz. 1997 - 1999 - dystans 1000 m,
- Dekoracja laureatów – po każdym z biegów.  
14.40 - dekoracja laureatów biegu głównego

#### **Zgłoszenia i weryfikacja:**

- zgłoszenia do biegu głównego przez portal [www.nowe.elektronicznezapisy.pl](http://www.nowe.elektronicznezapisy.pl), do 29.04. oraz w dniu zawodów od godziny 10.00 do 11.30, zapisy dla dzieci w dniu zawodów od godziny 10.00 w biurze zawodów, kończą się 15 minut przed startem.

Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu głównym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 03.05.2016 roku (od godz. 10:00). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiający identyfikację. Udział w biegu mogą brać osoby, które ukończyły 18 lat. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

#### **Nagrody:**

W biegu głównym – nagrody finansowe, puchary, medale

I miejsce – 2.500 zł

II miejsce – 1.500 zł

III miejsce – 500 zł

Nagroda specjalna: 1.000 zł zostanie rozlosowana wśród uczestników – mieszkańców gminy Dąbrowa Białostocka, którzy ukończą bieg w ciągu jednej godziny trzydziestu minut.

Nagroda specjalna: bon o wartości 1000 zł dla najstarszego uczestnika biegu

W biegach towarzyszących – nagrody rzeczowe, puchary, medale